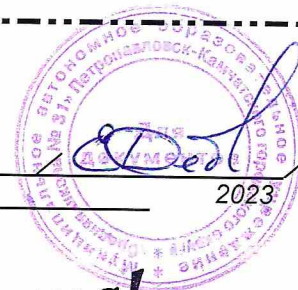




"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 СШ №31
 Дебрян Е.А.
 23 ноября



приятного аппетита!

24 ноября 2023г

меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Соус болоньезе	90	40,21	154,15	100	45,02	171,28
Макароны	150	11,39	179,14	180	14,27	243,36
Какао на молоке	200	15,43	109,45	200	15,43	109,45
Хлеб пшеничный,масло	40/10	12,55	160,1	40/10	12,56	160,1
Яблоко	100	20,00	47	100	20,00	47
0	0	0,00		0		
итого		99,58			107,31	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Икра овощная	60	9,45	55,36	100	16,25	71,1
Рассольник с перловкой, с птицей	200	23,12	135,89	250	27,11	163,37
Бефстроганов из куриного филе	90	56,13	203,99	100	62,11	226,66
Гречка	150	8,78	195,84	180	10,54	230,17
Морс из брусники	200	12,06	53,09	200	12,06	53,09
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,86	146	30/60	9,96	189,3
Груша	100	30,00	47	100	30,00	47
итого		147,41			168,04	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Маффин	50	37,50	261,29			
Снежок	200	50,61	158			
Киви	110	51,64	47			
ИТОГО		139,75				

Зав. производством
 Калькулятор

Морева

Морева И.Н.
 Прошенкова Е.А.