



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебриан Е.А.  
24 октября



**приятного аппетита!**

25 октября 2023г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Плов с птицей	240	80,38	423,06	280	99,92	493,57
Чай с шиповником	200	2,31	53,93	200	2,31	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,79	94	40	4,79	94
Сыр	16	13,55	54,6	16	13,55	54,6
Груша	100	30,00	47	100	30,00	47
0	0	0,00		0		
<b>итого</b>		<b>131,03</b>		<b>150,56</b>		

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свежих огурцов	60	25,92	42,71	100	44,30	53,07
Суп картофельный с фрикадельками	200	21,54	149,67	250	27,09	154,07
Котлета рыбная	90	43,16	289,96	100	50,42	315,17
Картофельное пюре	150	15,71	129,8	180	19,12	173,36
Компот из сухофруктов	200	5,05	86,9	200	5,05	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,06	146	30/60	9,96	189,3
Яблоко	100	20,00	47	100	20,00	47
<b>итого</b>		<b>139,43</b>		<b>175,94</b>		

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок	60	38,52	208,34			
Сок	200	23,37	92			
Апельсин	110	31,87	64,5			
<b>итого</b>		<b>93,77</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*ЕА*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.