



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
24 ноября



приятного аппетита!

27 ноября 2023г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша рисовая молочная	200	20,20	264,14	200	20,20	264,14
Чай ягодный	200	6,26	48,63	200	6,25	48,63
Хлеб пшеничный, масло, сыр	40/10/17	26,66	214,7	40/10/17	26,66	214,7
Груша	100	30,00	47	100	30,00	47
0	0	0,00		0		
итого		92,12			92,16	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет овощной	60	12,68	49,64	100	22,39	82,73
Суп из овощей с мясом	200	25,46	123,94	250	28,32	142,83
Поджарка из говядины	90	57,97	200,94	100	64,22	223,27
Картофель по-деревенски	150	19,82	200,22	180	23,78	229,48
Компот из кураги	200	9,00	78,69	200	9,00	78,69
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,91	146	30/60	9,96	189,3
Яблоко	100	20,00	47	100	20,00	47
итого		152,85			177,67	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пицца	80	47,20	237,9			
Чай с лимоном	200	3,61	47,79			
Киви	110	49,61	47			
ИТОГО		100,42				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

И.Н.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.